



Programme de la journée Octobre Rose



Centre S'time

Vendredi 5 Octobre 2018
De 10h à 18h



Venez découvrir notre Centre post-cancer 8 rue André Chénier à Amiens.

A cette occasion, vous pouvez rencontrer les intervenants et participer toute la journée aux différents ateliers :

- **Diététique** Pauline DEMAIE, Clémence BLOIS et Elisa LACROIX
Vélo à Smoothies, petit déjeuner Muesli...
- **APA** Aude MONDOUET et Robin BOULANT
Conseils et initiation à l'Activité Physique Adaptée
- **Réflexologie** Aude MONDOUET, Inès CARPENTIER et Virginie CLAUDEL
Présentation des bienfaits de la réflexologie
- **Onco-esthétique** Priscillia BRIOIS et Constance BROUILLY
Bien-être et féminité, nouages de foulard
- **Sophrologie** Corinne COMPAGNON et Vincent SEZILLE
"Aller à la rencontre de ses ressources et retrouver son énergie vitale"
- **Psychologie** Marie-Fleur MANIGAULT
Parler pour être compris et se comprendre soi-même
- **Yoga** Benoite LAVALLARD
Yoga et relaxation aux bols chantants tibétains
- **Pilates** Julie CADART
Gymnastique douce, concentration et respiration profonde
- **Hypnose Médicale** Rémy BLOIS et Kévin QUENTIN
L'inconscient au service du traitement
- **Autres stands:**
 - CIDFF 80 (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles)
 - ADEMA 80
 - ONCOTYPE
 - ROCHE
 - ARCOCEA
 - Emmanuelle Coiffure
 - Laure et ses bijoux
 - La Ligue contre le cancer

Présentation des soins de support et du Centre S'time :

10h00 : Ouverture de la journée par le Docteur Michel GOZY Oncologue

10h30 : Petit déjeuner diététique Muesli avec Clémence et Pauline

11h00 : Présentation de l'ARCOCEA par Mr Franck NOUVEL

11h30 : L'hypnose en cancérologie par Rémy BLOIS et Kévin QUENTIN

12h00 : Buffet

14h00 : Les soins de support et le Centre S'time par le Docteur Michel GOZY

14h00 à 17h00 : Activités sur les différents stands

15h00 : Intérêts de l'Activité Physique Adaptée pendant et après traitement par Aude

17h00 : Intervention de la sexologue Mme Justine HENRION

18h00 : Fermeture de la session par le Docteur Michel GOZY